

PROBERADELN FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN



mänisch, Türkisch, Englisch, Spanisch, Französisch ...) übersetzt haben. In Kooperation mit anderen lokalen Vereinen konnten so in und außerhalb der Proberadel-Angebote auch Menschen erreicht werden, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Informationsmaterial gibt es zum Download und gedruckt. Dadurch kann Wissen zum Radfahren mit Baby und kleinen Kindern überregional gestreut und können Hemmnisse abgebaut werden.

Entstanden ist der gemeinnützige Verein Fahrrad & Familie aus einem Forschungsprojekt zu Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby (www.radfahren-mit-baby.de). Das dort erprobte Angebot „Proberadeln“ haben wir weitergeführt und aufgrund der Nachfrage ausgebaut, z.B. auf Kinder im Kindergartenalter.

Der Proberadel-Fuhrpark besteht aus acht Anhängern, einem Lastenrad, zwei Kindersitzen und unterschiedlichem Babyzubehör (Babyhängematte, Sitzverkleinerer, Wintersack usw.) und wird z.T. erweitert um Räder lokaler Fahrradhändler. Je nach Bedarf gibt es verschiedene Proberadel-Angebote für Familien – ausgiebiges Testen stets ausdrücklich erwünscht:

- Monatliches Proberadeln in der Heidelberger Innenstadt und zusätzlich bei Stadtfesten, Mobilitätstagen usw. in der Region Rhein-Neckar: Ausprobieren und sich beraten lassen
- Verleih aus dem Fuhrpark für bis zu vier Wochen: Testen, wie gut sich der Alltag mit dem Rad meistern lässt (Angebot seit Frühjahr 2020)
- Workshop in einer festen Kleingruppe: Hintergrundwissen und Proberadeln

Immer dabei ist eine hersteller- und händlerunabhängige Beratung ohne Verkaufsdruck. Hierzu haben wir unterschiedliche Informationsmaterialien, die wir 2020 in verschiedene Sprachen (Russisch, Ru-

Aktuell planen wir das Proberadeln auszuweiten und in Kooperation mit Kitas anzubieten und sind außerdem dabei, in Abstimmung mit der Behindertenbeauftragten der Stadt Heidelberg ein Angebot für Familien mit Kindern mit Behinderung zu entwickeln.

Seit der Gründung im Sommer 2018 konnte Fahrrad & Familie durch viel ehrenamtliches Engagement mit Proberadeln, Verleih und Workshops rund 60 Familien aus Heidelberg und Umgebung erreichen. Mit den Angeboten verfolgt der Verein das Ziel, aktive Mobilität mit dem Fahrrad für Familien mit Babys und kleinen Kindern auf lokaler Ebene voranzubringen – kostenfrei und zugänglich für alle gesellschaftlichen Schichten. Das Proberadeln konnte auch im Ausnahmejahr 2020 unter Corona-Bedingungen in Form von individuellen Terminen unter Berücksichtigung der Hygienebestimmungen durchgeführt werden und fand großen Zuspruch.

Wir halten das Projekt für preiswürdig, da es hilft, bei der in der Radverkehrsförderung bisher wenig beachteten Gruppe von werdenden und frischgebackenen Eltern Radfahr-Hemmnisse abzubauen, Kindermitnahmemöglichkeiten zu erfahren und dadurch trotz Umbruchsituation auch mit Kind zu radeln.

60

KURZE PROJEKTBECHREIBUNG

- **ZIEL:**
Familien können Lastenräder, Anhänger, Kindersitze, Lauf- und Kinderräder kostenlos Probe fahren.
- **BISHERIGE ERGEBNISSE:**
Circa 60 teilnehmende Familien, 18 Proberadel-Aktionen, ein Workshop, 20-mal Anhänger & Co. verliehen
- **FINANZIERUNG:**
Spenden, Mitgliedsbeiträge, Fördermittel
- **PROJEKTSTATUS:**
Projekt in Ausarbeitung
- **ZEITRAUM:**
Seit Juni 2018

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Mit Proberadel-Angeboten können Familien Fahrradanhänger, Lastenrad, Kindersitze, Lauf- und Kinderräder kostenlos testen – bei einem Proberadel-Aktionstag oder für einige Wochen niedrigschwellig bei der Fahrradnutzung im Alltag. Das Besondere ist, dass wir nicht nur die Mobilität der Kinder im Blick haben und dazu beraten, sondern Familien mit Babys oder Paare bereits vor der Geburt des Kindes unterstützen, um in dieser Umbruchsituation Hemmnisse abzubauen.

Projektmanagement:

- Fahrrad & Familie e.V.

Kontakt:

- Ansprechpartner: Anna Gering und Hannah Eberhardt
- E-Mail: Vorstand@fahrrad-und-familie.de
- Projekthomepage: <http://www.fahrrad-und-familie.de>